



Sensor Fryslân: een gesprek van mens tot mens.
(voorheen SOS Telefonische Hulpdienst Friesland)

Kent u dat gevoel van je hart eens willen luchten, behoefte hebben aan iemand die echt naar je luistert.

Sensor Fryslân is er voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek. De gesprekken zijn anoniem en vertrouwelijk. Je kunt vanuit je eigen vertrouwde omgeving bellen op het moment dat jij daar behoefte aan hebt. De vrijwilligers die je aan de telefoon krijgt, hebben voor dit werk een uitgebreide training gekregen.

Gespreksonderwerpen kunnen zeer uiteenlopend zijn: eenzaamheid, rouwverwerking, relationele problemen, gezondheid, seksueel geweld, neerslachtigheid. De beller en telefonist zijn anoniem zodat een vertrouwelijk gesprek gegarandeerd is.

Wilt u een gesprek van mens tot mens? Onze hulplijn is 24 uur per dag, 7 dagen per week te bereiken op het nummer: 058-2132000

Word vrijwilliger

Heb je ruimte in je hart, je hoofd en je agenda:
Word dan vrijwilliger bij Sensor Fryslân.

Iedereen met enige levenservaring die belangstelling heeft voor andere mensen en die wekelijks voldoende tijd heeft, kan zich aanmelden als vrijwilliger.

U kunt bellen met Sensor Fryslân via telefoonnummer 058 - 212 03 43 (maandag tot en met vrijdag).

Bekijk ook eens onze website <http://www.fryslan.sensor.nl>.